



気になっていませんか？ 小さく生まれた子どもの身長

新学期が始まり、身体計測や健康診断などで身長を測定する機会が多くなっていますね。身長が高い・低いも一つの個性。でもなんだか伸びていない、同じ年齢の子と比べて小さい、などわが子の身長が気になるときは専門医に相談を。子どもの成長に詳しい小児科の先生によくある質問に答えてもらいました。



**身長が伸びない原因には
どんなものがあるのですか？**

身長が低いことで相談されるケースのほとんどが体質性や家族性のもので、小柄でも病気でないタイプです。しかし、中には病気が隠れている場合があるので、注意が必要です。

例えば、成長ホルモン分泌不全、ターナー症（SGA性低身長症、図①E参照）、候群などの染色体の病気、内臓や骨の病気、甲



相談は早いほうがいいのですか？

成長ホルモンの分泌不全などが原因の低身長では、成長ホルモンを補う治療を受けることができます。身長が伸びる時期は限られていて、2次性徴（思春期）が始まると

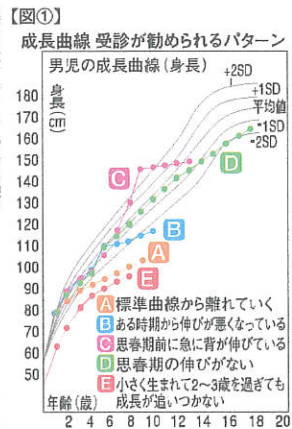
たらしそのときに相談する



小さく生まれて今も小さいままなので、心配です

近年は2500g以下で生まれてくる子どものほかに、お母さんのおなかの中にいる期間に比べ、小さく生まれてくる子どもが増えています。このように小さく生まれたお子さんのほとんどは3歳までに成長が追いついてくるので、心配する必要はありません。

しかし、3歳を過ぎてても小さい場合、お母さんのおなかの中にある期間に比べて小さく生まれてきたときの状況を確認し、医師に判断してもらいましょう。受診の際は、生まれ



川村小児科
副院長 星野真貴子先生

SGAとは？

SGAとは、「お母さんのおなかの中にいる期間に相当する標準身長・体重に比べて、小さく生まれたこと」をいい、英語の表現「small-for-gestational age」の頭文字をとったものです。

こんな場合は相談を！

- ・身長が-2SDより小さい(図①②参照)
- ・1年間の身長の伸びが、5cm以下
- ・クラスで並ぶと一番前
- ・下の学年の子どもや弟妹と同じくらいの背の高さ



川村小児科
院長 川村正彦先生
川村小児科
(名古屋市名東区本郷)
http://www.kawamura-shounika.com/

【図②】

年齢別標準身長の目安

暦年齢	男子		女子	
	標準身長 (cm)	-2.0SD (cm)	標準身長 (cm)	-2.0SD (cm)
2歳0カ月	85.4	79.4	84.3	78.4
3歳0カ月	93.3	86.4	92.2	85.5
4歳0カ月	100.2	92.5	99.5	91.9
5歳0カ月	106.7	98.1	106.2	97.7
6歳0カ月	113.3	103.8	112.7	103.4
7歳0カ月	119.6	109.5	118.8	108.8
8歳0カ月	125.3	114.7	124.6	113.9
9歳0カ月	130.9	119.7	130.5	118.8

-2SDより小さい場合は、一度相談を

2009年5月16日付 「リビング名古屋東」に掲載されました